



Richtlijnen voor de patiënt

Voor de ingreep:

- Vanaf 6 uur voor de ingreep is het verboden te eten, te drinken of te roken.
- Voor de ingreep is het 10 dagen lang verboden om aspirine (of elk ander geneesmiddel dat acetylsalicylzuur bevat) in te nemen.
- Het is aangeraden om tijdens de 3 dagen voor de ingreep 3 x 2 tabletten per dag “Traumeel” in te nemen, om onderhuidse bloedingen te verminderen. “Traumeel” moet op een nuchtere maag worden ingenomen.
- Het is aangeraden om “Nutrimonium” voedingssupplementen te gebruiken tijdens de maand voor de ingreep.

LIPOSCULPTUUR

- Op de dag van de ingreep is het aangeraden om geen make-up te dragen.
- Op de dag van de ingreep is het aangeraden om geen contactlenzen te dragen.
- Op de dag van de ingreep is het aangeraden om geen juwelen te dragen.
- Op de dag van de ingreep is het aangeraden om losse en comfortabele kleding te dragen.
- Op de ochtend van de ingreep moet het lichaam worden gewassen met antiseptische zeep type Hibiscrub, Uni-Cura of Betadermyl (verkrijgbaar bij de apotheek).

Na de ingreep:

- Na de ingreep is het 24 uur lang verboden een auto te besturen.
- Na de ingreep moet vier weken lang, dag en nacht, een compressief kledingstuk worden gedragen.
- Op de dag van de ingreep is het verboden te douchen. Het compressief kledingstuk mag vanaf de volgende dag uitgetrokken worden om snel te douchen. Een bad nemen is een maand lang verboden.
- De hechtingen worden na 10 dagen verwijderd, door uw huisarts of bij Be Clinic.
- Het is stellig aangeraden om na de ingreep minimum 4 weken lang een strict dieet aan te houden om de effecten te maximaliseren.
- Het is aangeraden om “Nutrimonium” voedingssupplementen te gebruiken tijdens de maand na de ingreep, om het genezingsproces te versnellen.
- Na de ingreep verschijnt er een oedeem, dat spontaan weer verdwijnt. Het is aangeraden om een maand lang “Lymphomyosot” in te nemen, a rato van 3x3 tabletten/dag gedurende een week, 3x2 tabletten/dag gedurende

twee weken en 3x1 tablet/dag gedurende een week. Dit zal de drainage bevorderen en de verdwijning van het oedeem versnellen.

- U krijgt antibiotica voorgeschreven die 10 dagen lang 2x/dag ingenomen moeten worden.
- Tijdens de 5 dagen na de ingreep is het aangeraden 3 x 2 tabletten per dag "Traumeel" in te nemen, om onderhuidse bloedingstoringen te verminderen.
- Het is aangeraden om Dafalgan (paracetamol) in te nemen a rato van 1 tablet van 1g, 4 maal per dag, afwisselend met Ibuprofen 600 mg, 3 maal per dag, en eventueel Tramadol 50 mg, 2 x per dag. De inname van dit laatste geneesmiddel moet echter gestopt worden in geval van braakneigingen.
- Vanaf de 5^e dag na de ingreep is het aangeraden 2 à 3 maal per week een leverdrainagekuur (of een endermologiekuur) te volgen.
- Na de ingreep is het aangeraden om een week rust te nemen.
- Na de ingreep is het aangeraden om 4 weken lang geen zware voorwerpen te dragen en niet te sporten, behalve wandelen of fietsen. Dit mag vanaf de dag na de ingreep.

VRAAG?

webinfo@beclinic.com

+32 2 309 6000