



Richtlijnen voor de patiënt

Voor de ingreep:

- Het is aangeraden om een maand voor de ingreep te licht te etenstoppen met roken, en de huid te behandelen met Chiroxy-crème (Auriga).
 - Voor de ingreep is het 10 dagen lang verboden om aspirine of ontstekingsremmers in te nemen.
 - Het is aangeraden om tijdens de 3 dagen voor de ingreep 3 x 2 tabletten per dag “Traumeel” in te nemen, om onderhuidse bloeduitstortingen te verminderen. “Traumeel” moet op een nuchtere maag worden ingenomen.
 - Het is aangeraden om “Nutrimonium” voedings-supplementen te gebruiken tijdens de maand voor de ingreep.

Hals-facelift

- Op de dag van de ingreep is het aangeraden om geen make-up te dragen en geen dagcrème te gebruiken.
- Op de dag van de ingreep is het aangeraden om geen contactlenzen te dragen.
- Op de dag van de ingreep is het aangeraden om geen juwelen te dragen.
- Op de ochtend van de ingreep moet het haar worden gewassen met antiseptische zeep type Hibiscrub, Uni-Cura of Betadermyl (verkrijgbaar bij de apotheek).
- Vanaf 6 uur voor de ingreep is het verboden alcohol te drinken of te roken, en is het aangeraden zeer licht te eten.

Na de ingreep:

- Na de ingreep is het 24 uur lang verboden een auto te besturen.
 - Tijdens de 5 dagen na de ingreep is het aangeraden 3 x 2 tabletten per dag "Traumeel" in te nemen, om onderhuidse bloedingstoringen te verminderen.
 - Als u pijn voelt is het aangeraden om Dafalgan (paracetamol) in te nemen a rato van 1 tablet van 1g, 4 maal per dag, afwisselend met Ibuprofen 600 mg of 400 mg, 2 maal per dag. Als de pijn hevig wordt kunnen andere pijnstillers worden voorgeschreven.
 - Indien u antibiotica worden voorgeschreven moeten deze 2x per dag worden ingenomen.
 - Na de ingreep worden een pleister en twee drains aangebracht. Deze worden de volgende dag al verwijderd, ofwel bij Be Clinic, ofwel door de behandelend arts.
 - Na de ingreep verschijnt er een oedeem, dat na enkele dagen spontaan weer verdwijnt. Blauwe plekken blijven een tiental dagen zichtbaar.

- Om het oedeem en de bloeditstoringen te verminderen is het aangeraden om 3 dagen lang met het hoofd lichtjes hoger op twee hoofdkussens te slapen.
- Vanaf de 3e dag na de ingreep mag het haar gewassen worden. Elk contact van de wonden met water of shampoo moet vermeden worden.
- De hechtingen worden na 10 à 14 dagen verwijderd, door uw huisarts of bij Be Clinic.
- Het is verboden make-up te dragen alvorens alle hechtingen verwijderd zijn.
- **Eens de hechtingen verwijderd zijn kunnen de littekens worden gemasseerd met Cicalfate (Avène). Als de wonden dicht zijn kan een siliconenpleister (type «Bapscarcare», «Cerederm» of «Dermatix») worden aangebracht om de genezing te bespoedigen. Het is belangrijk om ze minstens een jaar lang tegen de zon te beschermen.**
- Het is aangeraden om “Nutrimonium” voedings-supplementen te gebruiken tijdens de maand na de ingreep, om het genezingsproces te versnellen.
- Na de ingreep is het aangeraden om 4 weken lang geen zware voorwerpen te dragen en niet te sporten.

VRAAG?

webinfo@beclinic.com

+32 2 309 6000