



Richtlijnen voor de patiënt

Voor de ingreep:

- Vanaf 6 uur voor de ingreep is het verboden te eten, te drinken of te roken.
 - Het is aangeraden om een maand voor de ingreep te licht te etenstoppen met roken, en de gezichtshuid te behandelen met Chiroxy-crème (Auriga).
 - Voor de ingreep is het 10 dagen lang verboden om aspirine of ontstekingsremmers in te nemen.
 - Het is aangeraden om tijdens de 3 dagen voor de ingreep 3 x 2 tabletten per dag "Traumeel" in te nemen, om onderhuidse bloeditstoringen te verminderen. "Traumeel" moet op een nuchtere maag worden ingenomen.

- Het is aangeraden om “Nutrimonium” voedings-supplementen te gebruiken tijdens de maand voor de ingreep.
- Op de dag van de ingreep is het aangeraden om geen make-up of nagellak te dragen en geen dagcrème te gebruiken.
- Op de dag van de ingreep is het aangeraden om geen contactlenzen te dragen.
- Op de dag van de ingreep is het aangeraden om geen juwelen te dragen.
- Op de dag van de ingreep is het aangeraden om brede en comfortabele kleren te dragen die niet over het hoofd gehaald moeten worden om ze uit te trekken.

Na de ingreep:

- Na de ingreep is het 24 uur lang verboden een auto te besturen.
 - Tijdens de 5 dagen na de ingreep is het aangeraden 3 x 2 tabletten per dag “Traumeel” in te nemen, om onderhuidse bloeditstoringen te verminderen.
 - Als u pijn voelt is het aangeraden om Dafalgan (paracetamol) in te nemen a rato van 1 tablet van 1g, 4 maal per dag, afwisselend met Ibuprofen 600 mg of 400 mg, 2 maal per dag. Als de pijn hevig wordt kunnen andere pijnstillers worden voorgeschreven.
 - U krijgt antibiotica voorgeschreven die 2x/dag ingenomen moeten worden.
 - Na de ingreep worden neustampons in de neusgaten geplaatst, en een plaaster op de neus bevestigd. De neustampons mogen er na 3 à 4 dagen uit. De plaaster wordt na 10 dagen verwijderd.
 - Net na de ingreep kan er een zwelling optreden, die echter snel weer afneemt.

- De blauwe plekken blijven ongeveer een tiental dagen zichtbaar, en zullen vervolgens vervagen.
- Om het oedeem en de bloeditstoringen te verminderen is het aangeraden om 3 dagen lang met het hoofd lichtjes hoger op twee hoofdkussens te slapen.
- Het is aangeraden om “Nutrimonium” voedingssupplementen te gebruiken tijdens de maand na de ingreep, om het genezingsproces te versnellen.
- Acht weken na de ingreep is een controle bij Be Clinic aangeraden.

VRAAG?

webinfo@beclicnic.com

+32 2 309 6000