



# Richtlijnen voor de patiënt

Voor de ingreep:

- Het is aangeraden om een maand voor de ingreep te licht te etenstoppen met roken, en de gezichtshuid te behandelen met Chiroxy-crème (Auriga).
  - Voor de ingreep is het 10 dagen lang verboden om aspirine of ontstekingsremmers in te nemen.
  - Het is aangeraden om tijdens de 3 dagen voor de ingreep 3 x 2 tabletten per dag “Traumeel” in te nemen, om onderhuidse bloedingstoringen te verminderen. “Traumeel” moet op een nuchtere maag worden ingenomen.
  - Het is aangeraden om “Nutrimonium” voedings-supplementen te gebruiken tijdens de maand voor de ingreep.

### Bovenooglidcorrectie

- Op de dag van de ingreep is het aangeraden om geen make-up of nagellak te dragen en geen dagcrème te gebruiken.
- Op de dag van de ingreep is het aangeraden om geen contactlenzen te dragen.
- Op de dag van de ingreep is het aangeraden om geen juwelen te dragen.

### Na de ingreep:

- Na de ingreep is het 24 uur lang verboden een auto te besturen.
  - Tijdens de 5 dagen na de ingreep is het aangeraden 3 x 2 tabletten per dag "Traumeel" in te nemen, om onderhuidse bloedingstoringen te verminderen.
  - Als u pijn voelt is het aangeraden om Dafalgan (paracetamol) in te nemen a rato van 1 tablet van 1g, 4 maal per dag.
  - De hechtingen worden beschermd door steristrips (pleisters) die op het oog worden aangebracht net na de ingreep. Deze pleisters mogen niet nat worden, en worden 4 à 7 dagen na de ingreep verwijderd.
  - Een zwelling en blauwe plekken blijven ongeveer een week zichtbaar, en zullen daarna vervagen.
  - Er kan een gevoel van hinder optreden, en de ogen kunnen 2 à 3 dagen lang gaan tranen.
  - Om het oedeem en de bloedingstoringen te verminderen is het aangeraden om 3 dagen lang met het hoofd lichtjes hoger op twee hoofdkussens te slapen.
  - Om het oedeem en de bloedingstoringen te verminderen moeten koude kompressen worden aangebracht op de oogleden, waarbij rechtstreeks contact tussen de huid en het ijs vermeden moet worden.

- Het is aangeraden om “Nutrimonium” voedings supplementen te gebruiken tijdens de maand na de ingreep, om het genezingsproces te versnellen.

# VRAAG?

webinfo@beclinic.com

+32 2 309 6000