



# Consignes aux patients

## Avant l'intervention

- Durant les 6 heures qui précèdent l'intervention, il est interdit de boire de l'alcool ou de fumer et il est conseillé de manger très légèrement.
- Il est interdit de prendre de l'aspirine ou des anti-inflammatoires pendant les 10 jours qui précèdent l'intervention ;
- Il est conseillé de prendre 3 x 2 comprimés par jour de « Traumeel » pendant les 3 jours qui précèdent l'intervention, pour diminuer l'apparition de bleus. Le « Traumeel » doit être pris à jeun.
- Le jour de l'opération, il est conseillé de ne pas porter de maquillage.
- Le jour de l'opération, il est conseillé de ne pas porter de lentilles de contact.
- Le jour de l'opération, il est conseillé de ne pas porter de bijoux.

- Le matin avant l'intervention, les cheveux doivent être lavés avec un savon antiseptique de type Hibiscrub, Uni-Cura ou Betadermyl (en pharmacie).

## Après l'intervention

- Il est interdit de conduire pendant les 24 heures qui suivent l'opération.
- Il est conseillé de prendre 3 x 2 comprimés par jour de « Traumeel » pendant les 5 jours qui suivent l'intervention, pour diminuer l'apparition de bleus. Le « Traumeel » se prend à jeun.
- Il est conseillé de prendre du Dafalgan (paracétamol) à raison de 1 g, 4 fois par jour, en alternance avec de l'ibuprofène 600 mg, 3 fois par jour et, éventuellement, du Tramadol 50 mg, 2 x par jour. La prise de ce dernier médicament doit être arrêtée en cas de nausée.
- Si des antibiotiques vous sont prescrits, ils doivent être pris 2 x/jour.
- Un œdème apparaît après l'opération, qui disparaîtra spontanément en quelques jours. Des bleus resteront visibles pendant une quinzaine de jours.
- Afin de réduire l'œdème et les ecchymoses, il est recommandé de dormir avec la tête légèrement surélevée sur deux oreillers durant 3 jours.
- Les cheveux peuvent être lavés à partir du 3ème jour qui suit l'intervention.
- Il est recommandé de ne pas porter d'objets lourds et de ne pas pratiquer de sport pendant les 4 semaines qui suivent l'intervention.

# QUESTION?

webinfo@beclinic.com

+32 2 309 6000