



# Consignes aux patients

## Avant l'intervention

- Durant les 6 heures qui précèdent l'intervention, il est interdit de manger, de boire ou de fumer ;
- Il est interdit de prendre de l'aspirine (ou tout autre médicament contenant de l'acide acetyl salicylique) pendant les 10 jours qui précèdent l'intervention ;
- Il est conseillé de prendre 3 x 2 comprimés par jour de « Traumeel » pendant les 3 jours qui précèdent l'intervention, pour diminuer l'apparition de bleus. Le « Traumeel » doit être pris à jeun.
- Il est conseillé de prendre des compléments alimentaires « Nutrimum » pendant le mois qui précède l'intervention.
- Le jour de l'opération, il est conseillé de ne pas porter de maquillage.
- Le jour de l'opération, il est conseillé de ne pas porter de lentilles de contact.

- Le jour de l'opération, il est conseillé de ne pas porter de bijoux.
- Le jour de l'opération, il est conseillé de porter un vêtement ample et confortable.
- Le matin avant l'intervention, le corps doit être lavé avec un savon antiseptique de type Hibiscrub, Uni-Cura ou Betadermyl (en pharmacie).

## Après l'intervention

- Il est interdit de conduire pendant les 24 heures qui suivent l'opération.
- Il est conseillé de prendre 3 x 2 comprimés par jour de « Traumeel » pendant les 5 jours qui suivent l'intervention, pour diminuer l'apparition de bleus. Le « Traumeel » se prend à jeun.
- Il est conseillé de prendre du Dafalgan (paracétamol) à raison de 1 g, 4 fois par jour, en alternance avec de l'ibuprofène 600 mg, 3 fois par jour et, éventuellement, du Tramadol 50 mg, 2 x par jour. La prise de ce dernier médicament doit être arrêtée en cas de nausée.
- Des antibiotiques vous seront prescrits et doivent être pris 2x/jour pendant 10 jours.
- Il est conseillé de prendre des compléments alimentaires « Nutrimum » pendant le mois qui suit l'intervention, de façon à accélérer le processus de guérison.
- Un œdème apparaît après l'opération, qui disparaîtra spontanément.
- Les fils seront enlevés après 14 jours, par votre médecin ou chez Be Clinic.
- Une fois que les fils sont enlevés, le médecin place des steristrips ainsi qu'un pansement étanche, qui sera enlevé après 3 jours. Les cicatrices peuvent être massées avec du Cicalfate (Avène). Lorsqu'elles sont fermées, un pansement de silicone (type « Bapscarcare », « Cere-derm » ou « Dermatix ») peut être appliqué afin de favoriser la cicatrisation. Les cicatrices doivent impérativement être protégées du soleil pendant au moins un an.

- Il est recommandé de ne pas porter d'objets lourds et de ne pas pratiquer de sport pendant les 4 semaines qui suivent l'intervention.

# QUESTION?

webinfo@beclinic.com

+32 2 309 6000