



# Consignes aux patients

## Avant l'intervention

- Il est conseillé d'arrêter de fumer durant le mois qui précède l'intervention ;
- Le jour de l'opération, il est conseillé de ne pas porter de lentilles de contact.
- Il est conseillé de prendre 3 x 2 comprimés par jour de « Traumeel » pendant les 3 jours qui précèdent l'intervention, pour diminuer l'apparition de bleus. Le « Traumeel » doit être pris à jeun.
- Le jour de l'opération, il est conseillé de ne pas porter de maquillage ou de vernis et de ne pas utiliser de crème de jour.
- Le jour de l'opération, il est conseillé de ne pas porter de lentilles de contact.
- Le jour de l'opération, il est conseillé de ne pas porter de bijoux.

## Après l'intervention

- Il est interdit de conduire pendant les 24 heures qui suivent l'opération.
- Il est conseillé de prendre 3 x 2 comprimés par jour de « Traumeel » pendant les 5 jours qui suivent l'intervention, pour diminuer l'apparition de bleus. Le « Traumeel » se prend à jeun.
- En cas de douleur, il est conseillé de prendre du Dafalgan (paracétamol) à raison de maximum 1 comprimé de 1 g, 4 fois par jour.
- Les fils sont protégés par des steristrips (pansements) qui seront appliqués sur l'œil juste après l'intervention. Ils ne peuvent être mouillés et ils seront enlevés dans les 4 à 7 jours qui suivent l'intervention.
- Une fois que les fils sont enlevés, les cicatrices peuvent être massées avec du Cicalfate (Avène). Lorsqu'elles sont fermées, un gel de silicone (type « Bapscarcare », « Cerederm » ou « Dermatix ») peut être appliqué afin de favoriser la cicatrisation. Il importe de les protéger du soleil pendant au moins un an.
- Un gonflement et des bleus resteront visibles pendant une semaine puis s'estomperont.
- Un sentiment de gêne peut être ressenti et les yeux peuvent être larmoyants pendant 2 à 3 jours
- Afin de réduire l'œdème et les ecchymoses, il est recommandé de dormir avec la tête légèrement surélevée sur deux oreillers durant 3 jours
- Afin de réduire l'œdème et les ecchymoses, des compresses froides doivent être appliquées sur les paupières, en évitant tout contact direct entre la peau et la glace.
- Une fois que les fils sont enlevés, les cicatrices peuvent être massées avec du Cicalfate (Avène). Lorsqu'elles sont fermées, un gel de silicone (type « Bapscarcare », « Cerederm » ou « Dermatix ») peut être appliqué afin de favoriser la cicatrisation. Il importe de les protéger du soleil pendant au moins un an.
- Il est interdit de porter du maquillage avant que tous les fils aient été enlevés.

- Une fois les fils retirés, les ecchymoses et la cicatrice peuvent être camouflés à l'aide de maquillage.

# QUESTION?

[webinfo@beclinic.com](mailto:webinfo@beclinic.com)

+32 2 309 6000